



# نکته برای اولیای کودک

## پیش دبستانی



رقبه مکاری

آموزگار دبستان شهید باکری منطقه اسلامشهر

### اشاره

ذهن یک کودک مثل ماسه خیس می ماند؛ هر چیزی روی آن بنویسید جایش می ماند. کودک خیلی چیزها را در دوره پیش دبستان یاد می گیرد اما نکاتی هست که قبل از ورود به پیش دبستان باید یاد بگیرد. در متن زیر می توانید این نکات را بخوانید.

**کلیدواژه ها:** مهارت، کنترل، زمان، خواندن

### ● مهارت های لغوی کودکان

قبل از اینکه کودکان وارد پیش دبستان شود، کلمات و لغاتی را یاد بگیرد تا بتواند با دیگران به خوبی ارتباط برقرار کند. چون زبان، پایه ورود به پیش دبستان است.

### ● کنترل مناسب

از آنجایی که فرزندان هنوز کوچک است، شاید در کنترل شرایط مشکل

داشته باشد. پس باید کاری کنید که معنی کنترل کردن را بفهمد. اگر کودکان خیلی خیره سر و لجباز و سمج است، احتمال دارد در پیش دبستان مشکلاتی به وجود بیاورد. به عنوان یک مادر (یا پدر) این وظیفه شماست که کاری کنید کودکان معنی خودداری و کنترل مناسب را درک کند. به او بگویید که هم در خانه و هم در هر جای دیگری، باید خوب رفتار کند.

### ● آموزش مراقبت کردن از خود

فرزندتان کوچک است، بنابراین، نمی‌توانید از او انتظار داشته باشید که هر کاری را انجام دهد اما حداقل می‌توانید آموزش اصول اولیه به او را شروع کنید؛ مثل آموزش توالیت رفتن یا غذا خوردن. به او یاد دهید از خودش مراقبت کند و اگر به چیزی نیاز دارد بگوید. این‌ها مسائل مهمی هستند که کودک قبل از ورود به پیش‌دبستان باید یاد بگیرد.

### ● درک اهمیت زمان

برای فرزندتان یک برنامه‌ریزی منظم داشته باشید که شامل خواب به موقع، غذا خوردن به موقع و اوقات فراغت به خصوصی است. وقتی کودک یاد بگیرد از یک برنامه منظم پیروی کند، هیچ مشکلی با تنظیم برنامه پیش‌دبستان نخواهد داشت. داشتن برنامه روزانه باعث می‌شود که او نظم و انضباط را هم یاد بگیرد.

### ● آموزش مرتب کردن

با مهارت‌های اولیه مرتب کردن شروع کنید و مرتب کردن را به او یاد دهید. مثلاً به کودک‌تان بگویید که اسباب بازی‌هایش را از کف اتاق جمع کند، لباس‌هایش را در سبد رخت چرک‌ها بگذارد. شست‌وشوی درست را هم به او یاد دهید؛ مثلاً شستن دست‌ها قبل از غذا خوردن. به وسیله این مهارت‌های کوچک می‌توانید کودک‌تان را به بهترین نحو تربیت کنید.

### ● آموزش عبارتهای خوب به کودک

عبارتهای مهمی مثل «بخشید» یا «متشکرم» هم از ملزومات یادگیری هستند. مفهوم و معنی این عبارتها را هم به کودک‌تان یاد دهید و به او بگویید که در بعضی از موقعیتهای باید از این عبارتها استفاده کند. سلام و احوال‌پرسی با دیگران را هم به او یاد دهید.

### ● به اشتراک گذاشتن وسایل خود

#### با دیگران

کودک‌تان قبل از پیش‌دبستان باید به اشتراک گذاشتن وسایل خود با دیگران را یاد بگیرد. به او یاد دهید که وسایلش را با دوستانش به اشتراک بگذارد. اگر دوست ندارد یا یاد نمی‌گیرد، احتمال دارد در مدرسه هم به دیگران حسادت کند یا لجباز و خیره سر شود. قطعاً دوست ندارید این اتفاق بیفتد؛ درست است؟ پس باید به کودک‌تان آن را یاد دهید.

### ● آموختن بعضی از مهارت‌های خواندن به کودک

کودک‌تان هنوز برای خواندن کوچک است اما دست‌کم، کتاب‌های تصویری را می‌تواند ببیند. قبل از اینکه او وارد پیش‌دبستان شود، هر چقدر که می‌توانید به او یاد دهید که کتاب‌های تصویری را چگونه نگاه کند و برایتان توضیح دهد. این کار میزان تمرکز او را افزایش می‌دهد.

